

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ДЕТСКИЙ САД № 75**  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

СОГЛАСОВАНО

Протокол Первичного  
Совета

(наименование коллегиального органа управления  
представительного органа работников)

от 19.08.2016 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детского сада № 75 ОАО «РЖД»

Московская Л.И. /

(Подпись) (И.О. Фамилия)

19.08.2016 (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

приказом Заведующего

№ 25 ОАО «РЖД»

(наименование образовательной организации)

от 19.08.2016 № 335 А-Д

**Гибкий режим дня**  
частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 75  
открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

**Гибкий режим дня воспитанников первой группы раннего возраста  
(холодный период)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми.
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.30	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Гибкий режим дня воспитанников второй группы раннего возраста  
(холодный период)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми.
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки, игры.
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.30	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Гибкий режим дня воспитанников младшей группы (холодный период)

ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.00 – 8.00	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.45 – 9.00	Игровая деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Экспериментирование, труд.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, игры.
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 – 16.30	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (подгрупповая деятельность, кружковая работа, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Гибкий режим дня воспитанников средней группы (холодный период)

ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.00 – 8.00	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.25	Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.40	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.40 – 17.05	Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Физическая культура на улице (по расписанию). Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Гибкий режим дня воспитанников старшей группы (холодный период)

ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
7.00 – 8.05	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей.
8.05 – 8.15	Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.30 – 10.40	Второй завтрак.
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.45	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.45 – 17.10	Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Гибкий режим дня воспитанников подготовительной группы  
(холодный период)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>
7.00 – 8.20	Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными.
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика.
8.40 – 8.55	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность.
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке.
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, игры.
12.45 – 13.10	Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.50	Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность).
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Гибкий режим дня воспитанников (летний оздоровительный период)

Режимные моменты	Ранний возраст	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приём детей на воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на участке	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.45	8.20– 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30	8.50 – 9.30	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры).	9.40 – 11.15	9.40 – 11.40	9.40 – 11.55	9.40 – 12.10	9.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры, подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.15	11.40 – 12.30	11.55–12.40	12.10–12.50	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.15	12.40–15.15	12.50–15.15	13.00–15.15
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30	15.15–15.30	15.15 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.50	15.30 – 15.45	5.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Организованная деятельность детей, игры, развлечения на участке	15.50 – 16.30	15.45 – 16.35	15.45–16.40	15.45–16.45	15.45–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40–17.10	16.45–17.10	16.50–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой)	17.00 – 19.00	17.00–19.00	7.10–19.00	7.10–19.00	7.10–19.00