**Консультация педагога-психолога**

**Почему детям полезно рисование?**

О том, что дети любят рисовать, знает любой взрослый. А вот о том, что рисование не только доставляет удовольствие, но и развивает его мелкую моторику, речь, мышление, пространственное воображение известно далеко не всем. Но это действительно так – чем больше, чаще и активнее ребёнок занимается творчеством, тем проще ему даётся подготовка к школе, обучение.

Для детей рисование карандашом – это повод получить такие важные навыки, как:

1. умение обводить предмет по контуру;
2. способность провести линию – прямую или изогнутую;
3. умение штриховать, соблюдая границы рисунка.

Кроме того, использование карандашей учит контролировать силу нажима, отлично развивает мелкую моторику пальцев и приучает руку к письму.

Из всех материалов для рисования первым в руки ребенка обычно попадает именно карандаш.

Чтобы развить у ребенка тягу к изобразительному творчеству, ему достаточно не мешать и предоставить возможности для самовыражения. Ребенку лучше дать удобные толстые карандаши (восковые) разных цветов или фломастеры и поле для деятельности.

Темы, которые ребенок выбирает для своего рисунка, зависят от его возраста, увлечений и, в немалой степени, от настроения. Нередко родители стараются увидеть в получившихся картинах некий скрытый смысл, проанализировать рисунок, якобы раскрывая тайны детской личности или определяя его страхи. На самом деле, даже преобладание в рисунках монстров или частое использование темного цвета чаще всего ни о чем не свидетельствует. Юный художник пробует разные техники и обращается обычно к тем темам, которые для него интересны. Если же что-либо в творчестве малыша вызывает у вас тревогу, лучше не пытаться самостоятельно провести психологический анализ, а обратиться к специалисту.

**Подведём итоги: Что даёт ребенку рисование?**

* У вашего малыша разовьется мелкая моторика и координация рук, а это напрямую связано с развитием интеллекта. Значит, ваш ребенок научится логически рассуждать, у него будет хорошая память, внимание, а также будет развито воображение и фантазия.
* Рисование подготавливает руку ребенка к письму (пальцы и кисти рук приобретают силу, становятся подвижными и гибкими).
* Играя в рисование, маленький художник научится различать цвета и оттенки, размер и количество предметов.
* Рисование учит ребёнка концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
* Систематическое использование упражнений с карандашами создаст благоприятный эмоциональный фон, разовьёт умение подражать взрослому, вслушиваться, воспринимать, понимать смысл речи, повышать речевую активность ребёнка.

Уважаемые родители, разрешайте детям выразить свои чувства на листе бумаги, развивайте их творчество с помощью рисования и вы получите не только творчески, но и интеллектуально развитого ребёнка!

Желаем успехов!

*Педагог-психолог*:  
**Ирина Юрьевна Шекшуева**