



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА  
ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМУ ТРАНСПОРТУ  
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМУ ТРАНСПОРТУ)**

ул. Дубининская, 17, г. Москва, 115054  
Тел.: (499) 623-36-04; тел./факс: (499) 235-25-72  
E-mail: urpnt@rosnadzor.ru  
ОКПО 76011578 ОГРН 1057746107242  
ИНН 7701579036 КПП 770501001

Генеральному директору  
ОАО «Российские  
железные дороги»

О.В.Белозерову

17.03.2020 № 99-00-02/01-13-402-2020

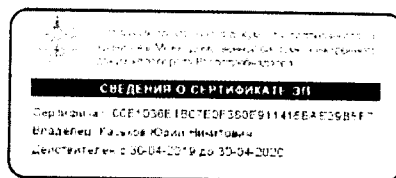
О мерах по профилактике новой  
коронавирусной инфекции (COVID-19)

Уважаемый Олег Валентинович!

В соответствии с поручением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27, в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), направляю рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников ОАО «РЖД».

Приложение: на 2 л.

Руководитель



Ю.Н. Каськов

Т.В. Горячева  
(495) 633-26-59

**ОАО «РЖД»**  
**№ВХ-10255**  
17.03.2020 на 1 л. прил. 3

Приложение  
к письму Роспотребнадзора  
от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27

Рекомендации по профилактики новой коронавирусной инфекции  
(COVID-19) среди работников.

Работодателям рекомендуется обеспечить:

- при входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг.техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;
- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).



**Рекомендуется ограничить:**

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;
- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**В зависимости от условий питания работников рекомендовать:****При наличии столовой для питания работников:**

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град.С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

**При отсутствии столовой:**

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи;
- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.



## **Рекомендации по профилактике распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)**

### **1. Общие положения**

Настоящие Рекомендации по действиям персонала холдинга «РЖД» по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 (далее - COVID-19) направлены на предотвращение случаев заболевания указанной инфекцией среди работников холдинга «РЖД».

Порядок введения режима «Повышенной готовности», требующего проведения мероприятий по предупреждению заноса и распространения инфекционных болезней, вызывающих чрезвычайную ситуацию в области санитарно-эпидемиологического благополучия осуществляется в соответствии с Положением о порядке функционирования органов управления, сил и средств ОАО «РЖД» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденным распоряжением ОАО «РЖД» от 8 июня 2018 г. №1217/р.

### **2. Порядок организации и проведения мероприятий**

Мероприятия по предупреждению заноса и распространения COVID-19 в структурных подразделениях и на подвижном составе холдинга «РЖД» проводят на основании комплексных планов противоэпидемических мероприятий по санитарной охране территорий, разработанных Управлением (территориальными отделами управлений) Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по железнодорожному транспорту совместно с Центральной дирекцией здравоохранения - филиалом ОАО «РЖД» и причастными подразделениями холдинга «РЖД».

На основании комплексных планов должны быть предусмотрены следующие мероприятия:

порядок информирования о выявленном больном государственных медицинских учреждений, учреждений уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, вышестоящее подразделение по уровню управления холдинга «РЖД», а также Центральную дирекцию здравоохранения или ее структурные подразделения;

определение учреждения, осуществляющего транспортирование больных в стационар (при необходимости);

выделение помещений для изоляции больных и контактировавших с ними работников;

обеспечение запаса профилактических, диагностических, дезинфицирующих и защитных средств;

выделение помещений под общежитие для персонала (при необходимости);

санитарно-гигиенические мероприятия;

ограничительные мероприятия (карантин);

информационно-разъяснительная работа среди работников и членов их семей.

### **3. Мероприятия по профилактике заражения работников COVID-19**

В целях снижения риска заражения работников COVID-19 необходимо:

3.1. Обеспечить при входе работников в структурное подразделение (помещение) возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов, держателей флаконов с дозирующей насадкой), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры. При необходимости определить несколько мест расположение дозаторов с антисептиками;

3.2. Обеспечить контроль температуры тела работников при входе на территорию предприятия, и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;

3.3. Обеспечить контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

3.4. Информировать работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, перед приемами пищи, после каждого посещения туалета; Работники могут быть обеспечены антисептиками в упаковке для индивидуального пользования.

3.5. Осуществлять уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;

3.6. Наличие не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с

признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);

3.7. Организовать регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

3.8. Обеспечить применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

3.9. Ограничить:

любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;

направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);

при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

3.10. В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

При наличии столовой для питания работников:

обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

при использовании посуды многократного применения - ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град. С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При отсутствии столовой:

запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;

при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

3.11. Скорректировать режим труда и отдыха с учетом максимального разобщения во взаимодействии работников между собой.

3.12. При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в

связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

#### **4. Мероприятия при выявлении работника с подозрением на наличие COVID-19 на территории предприятия (в доме отдыха локомотивных бригад)**

При выявлении работника с подозрением на наличие COVID-19 незамедлительно вызывается врач, а работник помещается в изолированное помещение. Запрещается посещение посторонними лицами помещения, где находится данный работник.

У работника выясняют возможные контакты на территории предприятия и за ее пределами. Составляют списки контактировавших с ним.

Обеспечивается временная изоляция работников предприятия, контактировавших с данным работником.

Информация о работнике с признаками заболевания COVID-19 должна содержать следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество, возраст (год рождения);
- название страны, города, района (территории), откуда прибыл работник, каким видом транспорта прибыл (номер поезда, автомашины, рейс самолета, судна), время и дата прибытия;
- адрес постоянного места жительства, гражданство;
- дата, время, место выявления заболевания и его длительность;
- где находится в настоящее время.
- подпись под данным сообщением (фамилия, имя, отчество, занимаемая должность);
- фамилии передавшего и принявшего данное сообщение, дата и час передачи сообщения.

Списки лиц, контактировавших с больным, составляют по форме:

- фамилия, имя, отчество;
- год рождения;
- место жительства (постоянное, в данной местности, телефон);
- место работы (название предприятия, учреждения, адрес, телефон);
- путь следования (вид транспорта);
- контакт с больным (где, когда, степень и продолжительность контакта);
- наличие прививок (в зависимости от подозреваемого заболевания), когда проводились (со слов);
- дата и час составления списка;
- подпись лица, составившего список (фамилия, имя, отчество, занимаемая должность).

## 5. Мероприятия по индивидуальной профилактике заражения работников COVID-19

Учитывая пути передачи коронавирусной инфекции индивидуальная профилактика состоит:

1. При риске заражения воздушно-капельным путем (вирус выделяется при разговоре, чихании, кашле) (работа в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами ОРВИ) необходимо использовать одноразовые маски. Срок использования маски 2-3 часа. Повторно использовать маску нельзя.

2. При риске заражения контактным путем (при касании грязными руками лица, носа, глаз) (работа с документами других людей, с деньгами) использование одноразовых перчаток или кожных антисептиков.

Кожный антисептик обладает пролонгированным защитным действием 1 час на незащищенной коже рук и 3 часа при ношении полимерных перчаток.

Расчет расхода кожного антисептика на одного работающего: 1,5 -2мл на разовое применение на 8 раз использования за одну рабочую смену соответствует 12-16 мл, 22 рабочих дня - 300 мл.

---