



# Мероприятия по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на предприятиях ОАО «РЖД»

**Жидкова Елена Анатольевна**

Начальник Центральной дирекции здравоохранения  
– филиала ОАО «РЖД»

16.03.2020



# ОРВИ

# ГРИПП

Возбудители

Различные вирусы,  
в том числе **коронавирус**

Только вирусы  
гриппа

Проявление  
заболевания

Постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель

Внезапное начало, температура  $> 39^{\circ}\text{C}$  нарастает стремительно, катаральные явления в первые дни заболевания выражены слабо, с первых дней мучительный сухой кашель с болью за грудиной

Течение

Чаще легкое,  
осложнения возникают  
крайне редко

Чаще тяжелое, могут быть токсические формы, может осложниться пневмонией, отитом, менингитом и т.д.

Специфическая  
профилактика  
и лечение

Чаще симптоматическая  
неспецифическая терапия.  
**Вакцин для профилактики нет**

Разработаны вакцины для профилактики  
и специфические препараты для лечения  
Тамифлю, Реленза и т.д.

Иммунитет

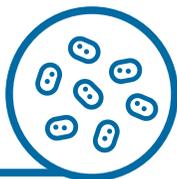
Нестойкий, возможно  
повторное заражение

Стойкий специфический иммунитет  
в течение года

# Коронавирусная инфекция (COVID-2019)

Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

Восприимчивы  
все возрастные  
группы населения



Иммунитет  
не стойкий, возможно  
повторное заражение



Восприимчивость людей  
к возбудителю высокая



Пути передачи:  
воздушно-капельный  
и контактный



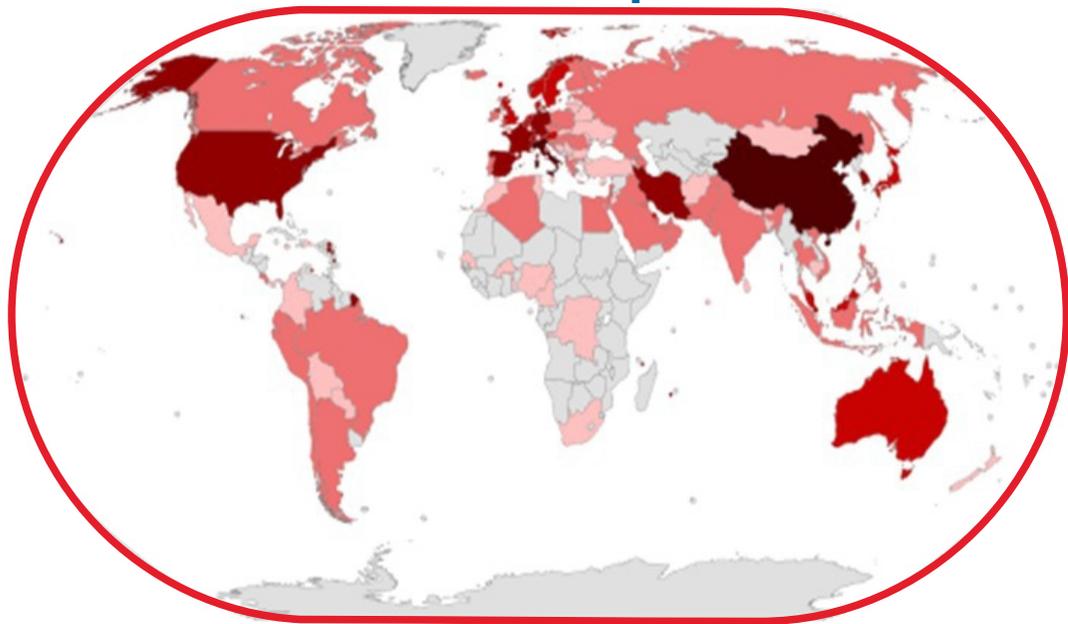
Инкубационный  
период: 2-14 суток  
(в среднем 2-7 суток)



Самое тяжелое течение  
наблюдается у лиц старше  
50 лет и имеющих хронические  
сопутствующие заболевания



# Распространение коронавируса в мире

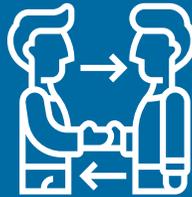


	Всего случаев	Летальных случаев	Летальность
Китай	80955	3162	3,9%
вне Китая	37966	1130	3,0%
<b>Итого в мире</b>	<b>118921</b>	<b>4292</b>	<b>3,6%</b>
<b>РФ</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	

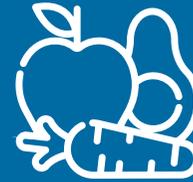
# Профилактика



**1. Часто мойте руки с мылом**



**2. Откажитесь от зарубежных поездок, массовых мероприятий и соблюдайте расстояния**



**3. Ведите здоровый образ жизни**

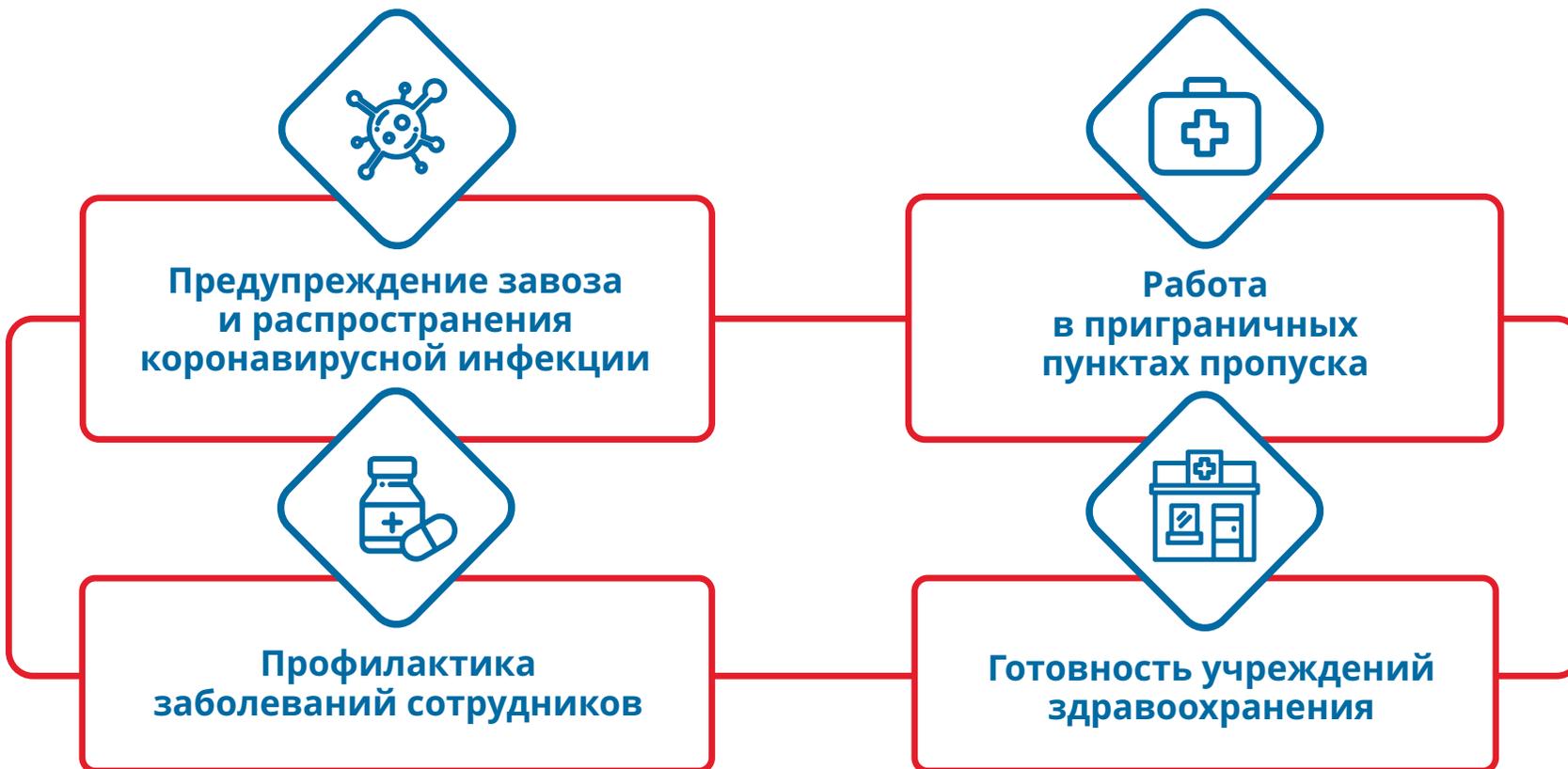


**4. Защищайте органы дыхания медицинской маской**



**5. Если заболели — оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу**

# Меры, принимаемые в Компании



10 марта 2020 года

13 марта 2020 года

## Штаб по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции в ОАО «РЖД»

### План мероприятий по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на предприятиях ОАО «РЖД»

Организационно-распорядительные меры



запрет поездок за границу



ограничение массовых мероприятий



самоизоляция на дому приехавших из-за границы

Противоэпидемические мероприятия



готовность учреждений

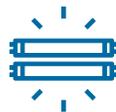


медицинская помощь на дому



оформление б/л по карантину без посещения поликлиники

Профилактические меры



дезинфекция



контроль проветривания и уборки



недопущение заболевших сотрудников к работе

Информационно-разъяснительные мероприятия



разъяснительная работа

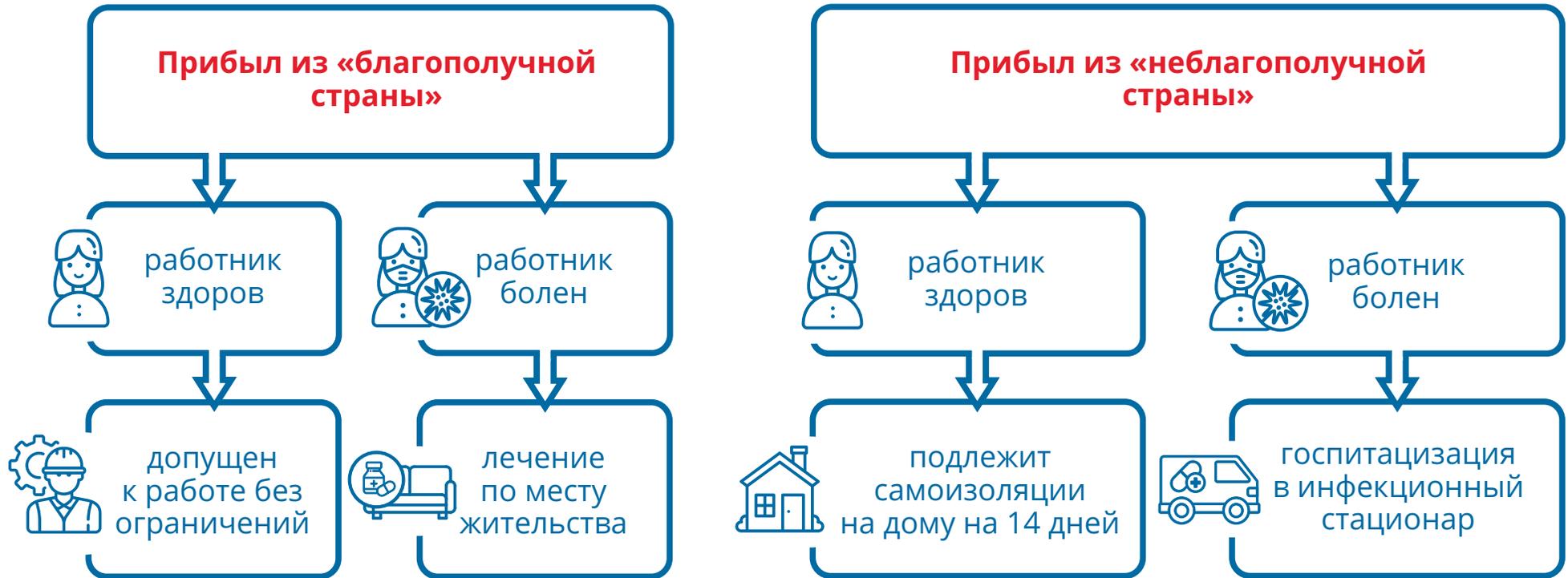


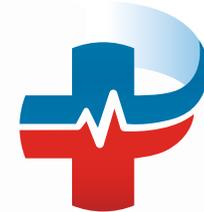
памятка о профилактике



информационные листовки

# Порядок действий работников, прибывших из зарубежных стран





**Жидкова Елена Анатольевна**

Начальник Центральной дирекции  
здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»

---

**[zhidkovaea@dmo.org.rzd.ru](mailto:zhidkovaea@dmo.org.rzd.ru)**

**+7 499 262 56 34**