

Меню

на " 09" июня 2025 г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	160	116.2	200	145.2
Какао с молоком	160	95.1	180	107.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Яйцо вареное	1шт	63.0	1шт	63.0
Масло сливочное (порционно)	7	52.4	10	74.8

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Салат из свежих огурцов	30	30.6	50	51.0
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50.9	180	61.0
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	178.8	130	211.3
Фрикадельки из кур	60	83.6	80	111.5
Соус сметанный	30	40.0	40	53.3
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	40	69.6	50	87.0

Полдник

Ряженка	150	76.0	165	83.6
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	23	54.1
Мармелад	20	66.0	40	132.0

Ужин

Пюре картофельное	110	100.7	130	119.0
Печень, тушеная в соусе	75	88.5	100	118.0
Кисель из плодов или ягод свежих	150	69.3	180	83.2
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	20	47.0
Яблоко	95	44.7	100	47.0

Старшая медсестра _____ Семенова В.Д.

Меню

на "10" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Каша "Дружба"	160	116.2	200	145.2
Кофейный напиток с молоком	160	80.9	180	91.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	5	37.4	5	37.4
Сыр (порционно)	10	34.3	15	51.5

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Салат из свеклы с сол.огурцом	30	38.1	50	63.5
Суп картофельный	150	60.8	180	72.9
Макаронные изделия отварные	110	121.4	130	143.4
Шницель припущенный из курицы	60	113.1	80	150.9
Соус сметанный с томатом	30	24.0	40	32.0
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	40	69.6	50	87.0

Полдник

Кефир	180	90.0	200	100.0
Сдоба обыкновенная	60	187.0	70	218.2

Ужин

Запеканка из творога	100	283.3	120	340.0
Соус молочный сладкий	30	30.5	40	40.6
Чай с сахаром	155	28.9	200	37.3
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	20	47.0
Апельсин	90	41.4	95	43.7

Старшая медсестра _____ Семенова В.Д.

Меню на "11" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Салат из консервированной кукурузы	50	48.0	60	57.6
Омлет натуральный	110	179.4	120	195.7
Какао с молоком	160	95.1	200	118.9
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	28	65.8
Масло сливочное (порционно)	7	52.4	10	74.8

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Огурец свежий (порционно)	30	30.6	50	51.0
Суп картофельный с крупой	150	62.0	200	82.6
Пюре картофельное	130	119.0	150	137.3
Биточки рубленые из курицы	60	143.0	80	190.7
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	200	110.0
Хлеб ржаной	42	73.1	52	90.5

Полдник

Молоко кипяченое	155	87.8	180	102.0
Хлеб пшеничный (порционно)	20	35.3	30	47.0
Вафли	25	132.5	40	212.0

Ужин

Капуста тушеная	110	82.6	150	112.7
Котлета рыбная	60	67.8	80	90.4
Чай с лимоном	155	30.0	200	38.7
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	22	51.7
Яблоко	95	38.7	100	40.9

Старшая медсестра _____ Семенова В.Д.