

# Меню

## на "13" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                                      |     |       |     |       |
|--------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 160 | 116.2 | 200 | 145.2 |
| Какао с молоком                      | 160 | 95.1  | 180 | 107.0 |
| Хлеб пшеничный (порционно)           | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно)         | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                                   |     |       |     |       |
|-----------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Огурец свежий (порционно)         | 30  | 33.0  | 50  | 55.0  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 50.9  | 180 | 61.0  |
| Каша рассыпчатая (гречневая)      | 110 | 178.8 | 130 | 211.3 |
| Фрикадельки из кур                | 60  | 83.6  | 80  | 111.5 |
| Соус сметанный                    | 30  | 40.0  | 40  | 53.3  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                       | 40  | 69.6  | 49  | 85.3  |

### Полдник

|                            |     |      |     |       |
|----------------------------|-----|------|-----|-------|
| Ряженка                    | 150 | 76.0 | 165 | 83.6  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 15  | 35.3 | 20  | 47.0  |
| Мармелад                   | 20  | 66.0 | 40  | 132.0 |

### Ужин

|                                  |     |       |     |       |
|----------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Пюре картофельное                | 110 | 100.7 | 130 | 119.0 |
| Печень тушеная в соусе           | 75  | 88.5  | 100 | 118.0 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 150 | 69.3  | 180 | 83.2  |
| Хлеб пшеничный (порционно)       | 15  | 35.3  | 19  | 44.7  |
| Яблоко                           | 95  | 44.7  | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д

# Меню

## на "14" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша "Дружба"                | 160 | 116.2 | 200 | 145.2 |
| Кофейный напиток с молоком   | 160 | 80.9  | 180 | 91.0  |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Сыр (порционно)              | 10  | 34.3  | 15  | 51.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 5   | 37.4  | 5   | 37.4  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                                    |     |       |     |       |
|------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 30  | 38.1  | 50  | 63.5  |
| Суп картофельный                   | 150 | 60.8  | 180 | 72.9  |
| Макаронные изделия отварные        | 110 | 121.4 | 130 | 143.4 |
| Шницель припущенный ( из курицы)   | 60  | 113.1 | 80  | 150.9 |
| Соус сметанный с томатом           | 30  | 24.0  | 40  | 32.0  |
| Компот из смеси сухофруктов        | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                        | 44  | 76.6  | 53  | 92.2  |

### Полдник

|                    |     |       |     |       |
|--------------------|-----|-------|-----|-------|
| Кефир              | 160 | 80.0  | 190 | 95.0  |
| Сдоба обыкновенная | 60  | 187.0 | 70  | 218.2 |

### Ужин

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Запеканка из творога       | 110 | 311.7 | 120 | 340.0 |
| Соус молочный сладкий      | 30  | 30.5  | 35  | 35.5  |
| Чай с сахаром              | 155 | 28.9  | 200 | 37.3  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 15  | 35.3  | 20  | 47.0  |
| Апельсин                   | 90  | 44.7  | 95  | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "15" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из моркови             | 40  | 38.4  | 60  | 57.6  |
| Омлет натуральный            | 110 | 179.4 | 120 | 195.7 |
| Какао с молоком              | 160 | 95.1  | 200 | 118.9 |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                             |     |       |     |       |
|-----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из сырых овощей       | 30  | 30.6  | 50  | 51.0  |
| Суп картофельный с крупой   | 150 | 62.0  | 200 | 82.6  |
| Пюре картофельное           | 130 | 119.0 | 150 | 137.3 |
| Биточки рубленые из птицы   | 60  | 242.0 | 80  | 322.7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 82.5  | 200 | 110.0 |
| Хлеб ржаной                 | 40  | 69.6  | 51  | 88.7  |

### Полдник

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Молоко                     | 155 | 87.8  | 180 | 102.0 |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 20  | 47.0  | 28  | 65.8  |
| Вафли                      | 20  | 106.0 | 25  | 132.5 |

### Ужин

|                            |     |      |     |       |
|----------------------------|-----|------|-----|-------|
| Капуста тушеная            | 110 | 82.6 | 150 | 112.7 |
| Котлета рыбная             | 60  | 67.8 | 80  | 90.4  |
| Чай с лимоном              | 155 | 30.0 | 200 | 38.7  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 15  | 35.3 | 17  | 40.0  |
| Яблоко                     | 95  | 44.7 | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "16" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                                |     |       |     |       |
|--------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 212.7 | 200 | 283.6 |
| Кофейный напиток с молоком     | 170 | 85.9  | 180 | 91.0  |
| Хлеб пшеничный (порционно)     | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно)   | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |
| Сыр (порционно)                | 10  | 34.3  | 15  | 51.5  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                               |     |       |     |       |
|-------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из капусты белокочанной | 30  | 40.8  | 50  | 68.0  |
| Свекольник                    | 150 | 58.2  | 180 | 69.8  |
| Плов из отварной птицы        | 160 | 273.5 | 210 | 359.0 |
| Компот из смеси сухофруктов   | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                   | 40  | 69.6  | 50  | 87.0  |

### Полдник

|                  |     |       |     |       |
|------------------|-----|-------|-----|-------|
| Ряженка          | 150 | 76.0  | 170 | 86.1  |
| Булочка домашняя | 60  | 214.8 | 70  | 250.6 |

### Ужин

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Пудинг творожный           | 110 | 283.8 | 120 | 309.6 |
| Соус яблочный              | 30  | 19.7  | 40  | 26.2  |
| Чай с молоком              | 155 | 67.4  | 180 | 78.3  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 16  | 37.6  | 21  | 49.4  |
| Апельсин                   | 90  | 44.7  | 95  | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на 17 октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                                    |     |       |      |       |
|------------------------------------|-----|-------|------|-------|
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150 | 171.3 | 200  | 228.4 |
| Какао с молоком                    | 160 | 95.1  | 200  | 118.9 |
| Хлеб пшеничный (порционно)         | 25  | 58.8  | 30   | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно)       | 7   | 52.4  | 10   | 74.8  |
| Яйцо вареное                       | 1шт | 63.0  | 1 шт | 63.0  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из свеклы и моркови    | 30  | 19.2  | 50  | 32.0  |
| Суп картофельный с клецками  | 180 | 62.8  | 200 | 69.8  |
| Пюре картофельное            | 120 | 109.8 | 150 | 137.3 |
| Котлета припущенная (из кур) | 60  | 113.1 | 80  | 150.9 |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150 | 84.8  | 180 | 101.7 |
| Хлеб ржаной                  | 38  | 66.1  | 47  | 81.8  |

### Полдник

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Йогурт                     | 155 | 134.9 | 175 | 152.3 |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 20  | 47.0  | 30  | 70.5  |

### Ужин

|                                       |     |       |     |       |
|---------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 110 | 104.3 | 150 | 142.2 |
| Фрикадельки рыбные                    | 60  | 64.8  | 80  | 86.4  |
| Чай с сахаром                         | 155 | 28.9  | 180 | 33.6  |
| Хлеб пшеничный (порционно)            | 16  | 37.6  | 18  | 42.3  |
| Яблоко                                | 95  | 44.7  | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "20" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша гречневая вязкая        | 150 | 108.9 | 200 | 145.2 |
| Кофейный напиток с молоком   | 170 | 85.9  | 180 | 91.0  |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                                              |     |       |     |       |
|----------------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 34  | 37.4  | 54  | 59.4  |
| Суп картофельный с бобовыми (с гренками)     | 150 | 50.9  | 180 | 61.0  |
| Картофельное пюре                            | 110 | 100.7 | 130 | 119.0 |
| Биточки припущенные (из курицы)              | 60  | 94.3  | 80  | 132.0 |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                                  | 40  | 69.6  | 50  | 87.0  |

### Полдник

|         |     |       |     |       |
|---------|-----|-------|-----|-------|
| Ряженка | 180 | 91.2  | 195 | 98.8  |
| Печенье | 35  | 146.0 | 60  | 250.2 |

### Ужин

|                                   |     |       |     |       |
|-----------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Рагу из овощей                    | 120 | 138.3 | 150 | 172.9 |
| Яйцо вареное                      | 1.5 | 94.5  | 1.5 | 94.5  |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 69.3  | 200 | 92.4  |
| Хлеб пшеничный (порционно)        | 15  | 35.3  | 24  | 56.4  |
| Яблоко                            | 95  | 44.7  | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "21" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша рисовая молочная        | 150 | 172.1 | 200 | 229.4 |
| Какао с молоком              | 160 | 95.1  | 200 | 118.9 |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 5   | 37.4  | 5   | 37.4  |
| Сыр (порционно)              | 10  | 34.3  | 15  | 51.5  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                                   |     |       |     |       |
|-----------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из свеклы отварной          | 30  | 26.7  | 50  | 44.5  |
| Суп крестьянский с крупой         | 150 | 67.5  | 180 | 81.0  |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 180 | 154.0 | 230 | 198.0 |
| Компот из сухофруктов             | 150 | 84.8  | 180 | 101.7 |
| Хлеб ржаной                       | 41  | 71.3  | 53  | 92.2  |

### Полдник

|                    |     |       |     |       |
|--------------------|-----|-------|-----|-------|
| Кефир              | 150 | 75.0  | 165 | 82.5  |
| Булочка российская | 60  | 203.0 | 70  | 236.8 |

### Ужин

|                             |     |       |     |       |
|-----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Макаронные изделия отварные | 110 | 121.4 | 130 | 143.4 |
| Печень по-строгановски      | 100 | 193.6 | 125 | 242.0 |
| Чай с сахаром               | 150 | 28.0  | 180 | 33.6  |
| Хлеб пшеничный (порционно)  | 15  | 35.3  | 19  | 44.7  |
| Апельсин                    | 90  | 86.4  | 95  | 91.2  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "22" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из моркови с яблоком   | 50  | 62.0  | 60  | 74.4  |
| Омлет натуральный            | 110 | 179.4 | 120 | 195.7 |
| Кофейный напиток с молоком   | 160 | 80.9  | 200 | 101.1 |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из овощей              | 30  | 27.9  | 50  | 46.5  |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 57.0  | 180 | 68.4  |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 110 | 178.8 | 130 | 211.3 |
| Курица в соусе с томатом     | 70  | 112.0 | 100 | 160.0 |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                  | 39  | 67.9  | 48  | 83.5  |

### Полдник

|                            |     |      |     |       |
|----------------------------|-----|------|-----|-------|
| Молоко кипяченое           | 160 | 90.7 | 180 | 102.0 |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 20  | 47.0 | 30  | 70.5  |
| Зефир                      | 20  | 47.0 | 40  | 94.0  |

### Ужин

|                             |     |       |     |       |
|-----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Овощи в молочном соусе      | 110 | 110.6 | 150 | 150.8 |
| Котлета рыбная любительская | 60  | 63.6  | 80  | 84.8  |
| Чай с лимоном               | 150 | 29.0  | 180 | 34.8  |
| Хлеб пшеничный (порционно)  | 15  | 35.3  | 19  | 44.7  |
| Яблоко                      | 95  | 44.7  | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.



# Меню

## на "23" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                              |     |       |     |       |
|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша манная молочная жидкая  | 150 | 161.6 | 180 | 193.9 |
| Какао с молоком              | 160 | 95.1  | 180 | 107.0 |
| Хлеб пшеничный (порционно)   | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно) | 5   | 37.4  | 5   | 37.4  |
| Сыр (порционно)              | 10  | 34.3  | 15  | 51.5  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                               |     |       |     |       |
|-------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из капусты белокочанной | 30  | 40.8  | 50  | 68.0  |
| Рассольник ленинградский      | 150 | 72.5  | 200 | 96.6  |
| Картофель тушеный в соусе     | 110 | 136.4 | 130 | 161.2 |
| Котлеты рубленые              | 60  | 233.3 | 80  | 311.0 |
| Компот из смеси сухофруктов   | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                   | 40  | 69.6  | 50  | 87.0  |

### Полдник

|                   |     |       |     |       |
|-------------------|-----|-------|-----|-------|
| Ряженка           | 150 | 76.0  | 180 | 91.2  |
| Крендель сахарный | 60  | 228.0 | 70  | 266.0 |

### Ужин

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Сырник из творога          | 110 | 283.1 | 130 | 334.5 |
| Соус молочный сладкий      | 30  | 30.5  | 40  | 40.6  |
| Чай с сахаром              | 155 | 67.4  | 180 | 78.3  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 15  | 35.3  | 21  | 49.4  |
| Апельсин                   | 90  | 86.4  | 95  | 91.2  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.

# Меню

## на "24" октября 2025г.

| наименование блюда | 1-3 года           |                                             | 3-7 лет            |                                             |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
|                    | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) | вес порции<br>(гр) | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/порция) |

### Завтрак

|                                    |     |       |     |       |
|------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150 | 171.3 | 180 | 205.6 |
| Какао с молоком                    | 160 | 80.9  | 180 | 91.0  |
| Хлеб пшеничный (порционно)         | 25  | 58.8  | 30  | 70.5  |
| Масло сливочное ( порционно)       | 7   | 52.4  | 10  | 74.8  |
| Яйцо вареное                       | 1   | 63.0  | 1   | 63.0  |

### Завтрак II

|               |     |      |     |      |
|---------------|-----|------|-----|------|
| Сок фруктовый | 100 | 42.6 | 100 | 42.6 |
|---------------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                                     |     |       |     |       |
|-------------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 30  | 19.2  | 50  | 32.0  |
| Суп с макаронными изделиями         | 180 | 86.9  | 200 | 96.6  |
| Капуста тушеная                     | 110 | 82.6  | 130 | 97.6  |
| Кнели из курицы с рисом             | 60  | 119.2 | 80  | 158.9 |
| Компот из смеси сухофруктов         | 150 | 82.5  | 180 | 99.0  |
| Хлеб ржаной                         | 40  | 69.6  | 49  | 85.3  |

### Полдник

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Йогурт                     | 205 | 178.4 | 205 | 178.4 |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 20  | 47.0  | 30  | 70.5  |

### Ужин

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Винегрет овощной           | 110 | 104.3 | 150 | 142.2 |
| Биточки рыбные             | 60  | 67.8  | 80  | 90.4  |
| Чай с сахаром              | 155 | 28.9  | 180 | 33.6  |
| Хлеб пшеничный (порционно) | 15  | 35.3  | 20  | 47.0  |
| Яблоко                     | 95  | 44.7  | 100 | 47.0  |

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Д.