

Меню

на "16" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Каша гречневая вязкая	150	108.9	200	145.2
Кофейный напиток с молоком	170	85.9	180	91.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	7	52.4	10	74.8
Яйцо вареное (шт)	1	63.0	1	63.0

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Икра кабачковая (промышлен.производст)	30	40.0	50	55.0
Суп картофельный с бобовыми (с гренками)	150	50.9	180	61.0
Пюре картофельное	110	100.7	130	119.0
Биточки припущенные (из курицы)	60	49.5	80	66.0
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	40	69.6	50	87.0

Полдник

Ряженка	165	83.6	190	96.3
Печенье	35	146.0	60	250.2

Ужин

Рагу из овощей	120	138.3	150	172.9
Рыбное суфле	60	3780	80	5040
Кисель из повидла, джема, варенья	150	69.3	200	92.4
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	20	47.0
Яблоко	95	44.7	100	47.0

Ст. мед.сестра _____ Семенова В.Д.

Меню

на "17" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Каша рисовая молочная	150	172.1	200	229.4
Какао с молоком	160	95.1	180	107.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	5	37.4	5	37.4
Сыр (порционно)	10	34.3	15	51.5

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Салат из свеклы отварной	30	26.7	50	44.5
Суп крестьянский с крупой	150	67.5	180	81.0
Птица тушеная в соусе с овощами	180	164.7	230	210.5
Компот из сухофруктов	150	84.8	180	101.7
Хлеб ржаной	42	73.1	52	90.5

Полдник

Кефир	195	97.5	205	102.5
Булочка российская	60	203.0	70	236.8

Ужин

Макаронные изделия отварные	110	121.4	130	143.4
Печень по-строгановски	75	145.2	100	193.6
Чай с сахаром	150	28.0	180	33.6
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	17	40.0
Апельсин	90	38.7	95	40.9

Ст.мед.сестра _____ Семенова В.Д.

Меню

на "18" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Салат из зеленого горошка	50	62.0	60	74.4
Омлет натуральный	110	179.4	120	195.7
Кофейный напиток с молоком	160	80.9	200	101.1
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	7	52.4	10	74.8

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Помидор свежий (порционно)	30	7.2	50	12.0
Борщ с капустой и картофелем	150	57.0	180	68.4
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	178.8	130	211.3
Курица в соусе с томатом	70	110.3	100	157.5
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	38	66.1	47	81.8

Полдник

Молоко кипяченое	160	90.7	180	102.0
Пастила	25	87.5	40	140.0
Хлеб пшеничный (порционно)	20	47.0	30	70.5

Ужин

Овощи в молочном соусе	110	110.6	150	150.8
Котлета рыбная любительская	60	63.6	80	84.8
Чай с лимоном	150	29.0	180	34.8
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	17	40.0
Яблоко	95	44.7	100	47.0

Ст.медсестра _____ Семенова В.Д.

Меню

на "19" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	150	161.6	180	193.9
Какао с молоком	160	95.1	180	107.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	5	37.4	5	37.4
Сыр (порционно)	10	34.3	15	51.5

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Салат из свежих огурцов	30	40.8	50	68.0
Рассольник ленинградский	150	72.5	200	96.6
Картофель тушеный в соусе	110	136.4	130	161.2
Котлеты рубленые из птицы	60	233.3	80	311.0
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	40	69.6	50	87.0

Полдник

Ряженка	150	76.0	180	91.2
Крендель сахарный	60	228.0	70	266.0

Ужин

Сырник из творога	110	283.1	130	334.5
Соус молочный сладкий	30	30.5	40	40.6
Чай с молоком	155	67.4	200	87.0
Апельсин	90	38.7	95	40.9
Хлеб пшеничный (порционно)	20	47.0	25	58.8

Ст.медсестра _____ Семенова В.Д.

Меню

на "20" июня 2025г.

наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)	вес порции (гр)	энергетическая ценность (ккал/порция)

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	171.3	180	205.6
Кофейный напиток с молоком	160	80.9	180	91.0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	58.8	30	70.5
Масло сливочное (порционно)	7	52.4	10	74.8
Яйцо вареное	1 шт	63.0	1 шт	63.0

Завтрак II

Сок фруктовый	100	42.6	100	42.6
---------------	-----	------	-----	------

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19.2	50	32.0
Суп с макаронными изделиями	150	72.5	200	96.6
Капуста тушеная	110	82.6	130	97.6
Фрикадельки из кур	60	119.2	80	158.9
Компот из смеси сухофруктов	150	82.5	180	99.0
Хлеб ржаной	40	69.6	49	85.3

Полдник

Йогурт	190	165.3	200	174.0
Хлеб пшеничный (порционно)	20	47.0	30	70.5

Ужин

Салат из картофеля с зеленым горошком	110	103.6	150	141.3
Биточки рыбные	60	67.8	80	90.4
Чай с сахаром	150	28.0	180	33.6
Хлеб пшеничный (порционно)	15	35.3	21	49.4
Яблоко	95	44.65	100	47.0

Ст.Медсестра _____ Семенова В.Д.